

## **Playlist of Videos for “Parenting While Sheltering at Home**

[https://www.youtube.com/playlist?list=PLtXNAJQ\\_Dd-PoKtWBbUxF9wqgLiO9jbsy](https://www.youtube.com/playlist?list=PLtXNAJQ_Dd-PoKtWBbUxF9wqgLiO9jbsy)

### **For Telemundo:**

Como Sobre Llevar el encierro en Casa

<https://stopparentingalone.com/espanol/cmo-sobrellevar-el-encierro-en-casa-en-medio-de-la-pandemia-de-covid19>

Indicaciones para los Padres con niños pequeños

<https://youtu.be/dZh4p3E59YA>

Consejos Claros Para Mantenerse en Casa

<https://stopparentingalone.com/espanol/consejos-claros-y-sencillos-de-expertos-para-mantenerse-saludables-en-casa>

Las Rutinas y los Niños:

<https://stopparentingalone.com/espanol/los-nios-deberan-tener-rutinas-en-la-cuarentena-video>

### **FB Live Mamas Con Poder:**

Tips Para Calmar La Ansiedad:

<https://stopparentingalone.com/espanol/tips-para-calmar-la-ansiedad-video>

### **Blogs and Vlogs**

On managing your Mental Health and Emotions

<https://stopparentingalone.com/blog/why-this-mental-health-professional-is-crying-every-sunday>

Women's March Webinar with MomsRising – Talking to your Kids About Covid19

<https://stopparentingalone.com/blog/talking-to-your-kids-about-covid19-video-webinar>

Ways to Manage Young Children While Sheltering At Home – English and Spanish

<https://www.momsrising.org/blog/ways-to-manage-young-children-while-sheltering-at-home>

<https://stopparentingalone.com/espanol/cmo-manejar-a-los-nios-pequeos-mientras-nos-quedamos-en-casa-1>